

**APRESENTAÇÃO  
INTELIGÊNCIA  
EMOCIONAL  
PRÁTICA PARA O  
DIA A DIA**

# CONHECIMENTO TRANSFORMADOR NA VELOCIDADE DO AGORA!

Nós co-criamos soluções 100% customizadas, de acordo com as necessidades de sua empresa.



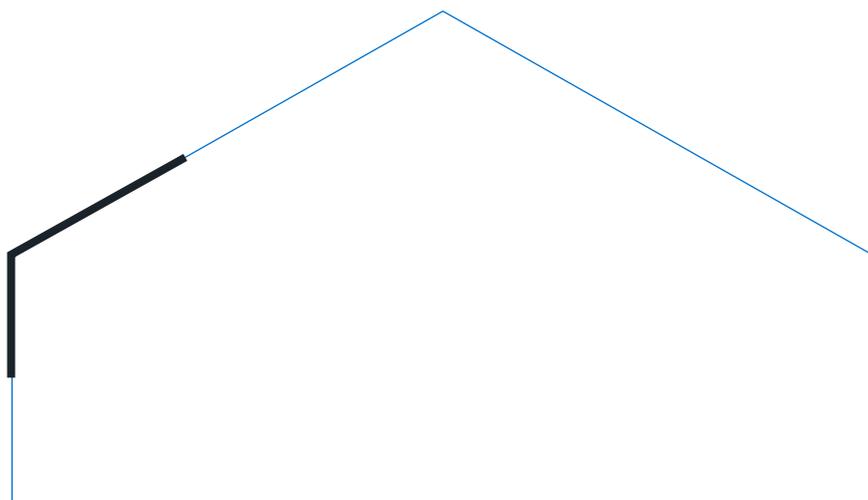
Acreditamos que a Educação do Agora ultrapassa o espaço entre as pessoas, empresas, lousa e os alunos. Ela pode e deve acontecer em todos os lugares.

# TABELA SUMÁRIO



01   QUEM SOMOS	04
02   ECOSSISTEMA M3	05
03   METODOLOGIAS DE ENSINO	06
04   NOSSO JEITO DE SER M3 EDUCAÇÃO	07
05   MÓDULO 1 - UMA VISÃO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	08
06   MÓDULO 2 - AUTOCONSCIÊNCIA E QI X QE	09
07   MÓDULO 3 - O IMPACTO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E O AUTOCONTROLE	10
08   MÓDULO 4 - AUMENTO DO QE	11
09   NOSSO TIME	12

Para nós, mais do que acreditar na educação como o melhor caminho para mudar a realidade das pessoas, é preciso fazer parte dessa transformação todos os dias.



## QUEM SOMOS

**M3 é uma empresa de Educação que visa contribuir no crescimento e desenvolvimento das pessoas e consequentemente, as organizações.**

Com nossa **abrangente análise** de negócios e ampla **visão de mercado**, criamos soluções personalizadas que **proporcionam** transformações digitais perfeitas, garantem **resultados rápidos** e geram **impacto duradouro** em **você**, sua **Empresa** ou **Instituição de Ensino**.



### NOSSA VISÃO

Transformar o país pela educação, sendo referência em práticas inovadoras de aprendizagem e gestão, respeitando a pluralidade, a valorização das pessoas e o compromisso com o desenvolvimento sustentável.



### NOSSA MISSÃO

Preparar pessoas para os desafios de um mundo em constante transformação. Para isso, alinhamos competências pessoais com a estratégia organizacional.



Você atingirá o sucesso quando apresentar com orgulho as cicatrizes que adquiriu ao longo da sua jornada.  
Autor desconhecido

Nossos programas são experiências práticas e efetivas de transformação. Ajudamos o seu negócio a lidar com a disrupção, desenvolvendo adaptabilidade como vantagem competitiva frente a um mundo que não para de mudar.

# ECOSSISTEMA M3 EDUCAÇÃO

## TREINAMENTOS ONLINE OU PRESENCIAIS

Palestras, Workshops, Cursos online ao vivo e ou presenciais. Aumente a performance dos seus colaboradores em um mundo ágil e dinâmico que promovem transformações.

## COACHING E MENTORING

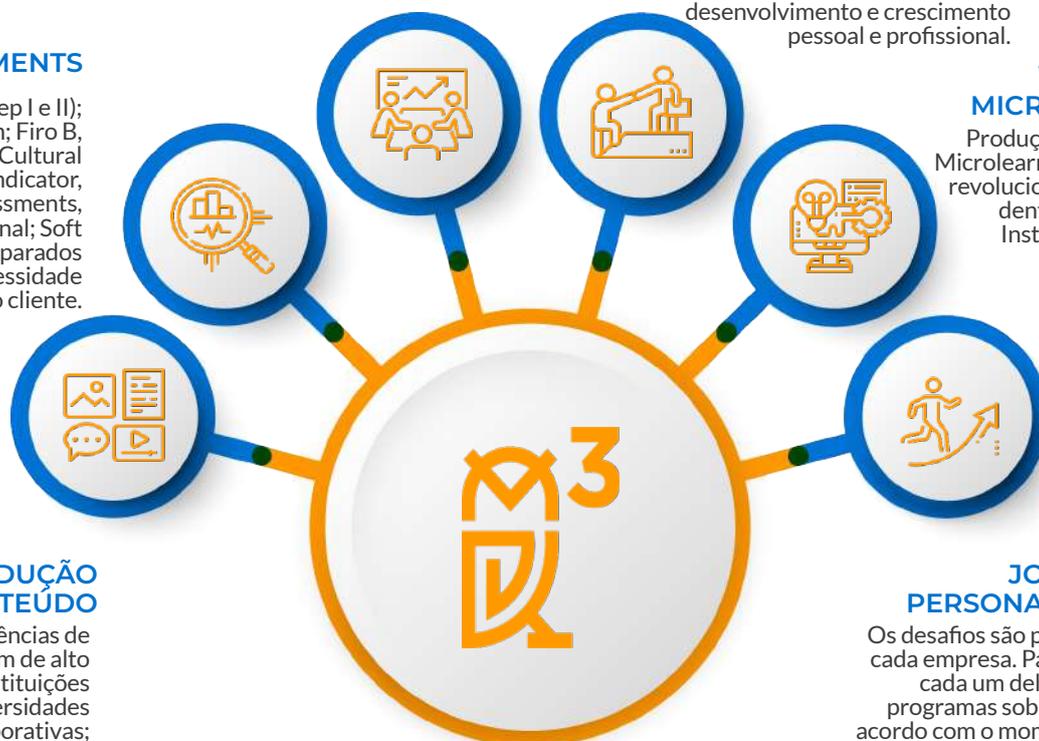
O processo aplicado tem duas "vias", em que um lado é trabalhado sistemas, métodos, ferramentas, conceitos, disciplinas fundamentais e especializadas. E por outro é realizado um trabalho com você, na busca do seu desenvolvimento e crescimento pessoal e profissional.

## ASSESSMENTS

DISC; MBTI (Step I e II); Profiler; Quantum; Firo B, TKI, TMP, Birkman, Cultural Orientation Indicator, Cultural Assessments, Inteligência Emocional; Soft Skills - on demand preparados de acordo com a necessidade do cliente.

## WEBSÉRIES E MICROLEARNINGS

Produção de WebSéries e Microlearnings, com foco em revolucionar o aprendizado dentro das empresas e Instituições de Ensino.



## PRODUÇÃO DE CONTEÚDO

Criamos experiências de aprendizagem de alto impacto para Instituições de Ensino e Universidades Corporativas; Produção de conteúdo para IE's (Graduação, Extensão, livres, Pós e MBA); Equipe pedagógica própria e Design Thinking; Estúdio próprio com tecnologia de ponta.

## JORNADA PERSONALIZADA

Os desafios são próprios em cada empresa. Para atender cada um deles, criamos programas sob medida, de acordo com o momento atual do negócio. Estruturamos planos de estudo assertivos conforme a necessidade de desenvolvimento de cada pessoa ou equipe.

Conheça o nosso Programa Saúde Mental nas Organizações

Este programa possui um modelo inovador e conta com metodologias diferenciadas e disciplinas que contemplam os avanços dentro do mercado de saúde. O Programa foi desenhado visando favorecer uma interação e envolvimento dos alunos, estimulando-os a serem protagonistas do próprio aprendizado. E ainda temos o suporte e apoio do Hospital e Universidade Albert Einstein.

## MAPA DO DESENVOLVIMENTO METODOLOGIAS



- Metodologias ativas;
- Aprendizagem baseada em problemas;
- Aprendizagem baseada em projetos;
- Sala de aula invertida;
- Instrução por pares;
- Gamificação;
  
- Metodologias Ágeis
- SCRUM;
- Kanban;
- Sprint;
  
- Team Building

66

"A principal tarefa da educação deste século não é somente alfabetizar, mas humanizar as pessoas."  
Profa. Cecília Meireles



## NOSSO JEITO DE SER M3

### Sensibilização Conscientização



- » Diagnóstico;
- » Material de Apoio;
- » Coleta de conhecimento embarcado.

### Reflexão Modelo Mental



- » Apresentação de conteúdo;
- » Validação conceitual;
- » Busca por respostas.

### Experimentação Aprendizado



- » Atividade experiencial;
- » Conexão com o conhecimento pretendido;
- » Treinando a competência;
- » Ultrapassando os obstáculos.

### Contingenciamento Ressignificação



- » Debriefing
- » Autoavaliação
- » Proposta - Agenda de Mudança
- » Auto responsabilização
- » Link para a próxima etapa



## MÓDULO 1

# UMA VISÃO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL - 08H

- Porque a Inteligência Emocional é importante;
- Como a Inteligência Emocional pode impactar a sua vida;
- O cérebro emocional;
- Identificação de emoções para usar a seu favor;
- Por que as emoções são importantes?
- Inteligência Emocional no trabalho;
- Como desenvolver a Inteligência Emocional?



“Não há separação entre mente e emoções; as emoções, pensamentos e aprendizagem estão relacionados”.

(Eric Jensen)

# MÓDULO 2

## AUTOCONSCIÊNCIA E QI X QE - 08H

- Conhecimento de si mesmo;
- Como entender os sentimentos;
- Percepção precisa de si mesmo;
- Como promover a autoconfiança e a autoestima.
- O papel do Quociente Emocional;
- Funções da Inteligência Imocional;
- Desenvolvimento de competências comportamentais;
- Descubra meios de usar as emoções em favor das suas relações.



“A confiança, como a arte, nunca tem todas as respostas, mas está aberta a todas as perguntas”.

Earl Gray Stevens

## MÓDULO 3

# O IMPACTO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E O AUTOCONTROLE - 04H

- Criação de rotinas efetivas.
- Identificação das origens das emoções negativas.
- Lidando com as emoções negativas.
- Percepção e tratativa sobre o impacto das emoções negativas.
- O exercício do autocontrole emocional;
- Como trabalhar os gatilhos emocionais.



“A Inteligência interpessoal consiste na capacidade de compreender os demais, quais são as coisas que mais os motivam, como trabalham e a melhor forma de cooperar com eles”.

Daniel Goleman

# MÓDULO 4

## AUMENTO DO QE - O4H

---

- Aumento do QE;
- Práticas para aumentar o Quociente Emocional;
- Benefícios e práticas para desenvolver a consciência plena;
- Gerenciamento das emoções;
- Como viver com integridade;
- Como conquistar seus objetivos;
- Flexibilidade e Agilidade.



“Uma emoção não causa dor. A resistência ou supressão de uma emoção causa dor”.

Frederick Dodson

## NOSSO TIME



**Vagner  
Molina**

Cofundador  
Educador,  
Coach,  
Mentor

É dedicado à Educação há mais de quarenta anos, como treinador, autor, palestrante, professor e empresário. Foi Executivo de empresas multinacionais como HP do Brasil, Singer Business Machines Company, ICL Internacional Computer, Lenovo. Na educação corporativa começou em 1980. Possui formação inicial em Tecnologia, depois em áreas de Gestão, Desenvolvimento de Lideranças, Alta Performance, Empreendedorismo. Especializado no Ensino a Distância (incluindo plataformas LMS), onde já desenvolveu milhares de conteúdos, vídeo aulas. Professor de Pós Graduação e MBA Gestão Estratégica de Pessoas, conteudista, vasta experiência na aplicação de Metodologias Ativas e Ágeis. Produtor da Peça Teatral “O Monge e o Executivo”, assistida por mais de 130.000 pessoas.



**Marco  
Aurélio**

Cofundador  
Educador,  
Coach,  
Mentor

Mestre em Análise do Comportamento Aplicada com foco em Liderança. MBA pela FranklinCovey Business School em Gestão Organizacional e Liderança, especialista pela FGV em Gestão e Ambiente do Trabalho, especialista em Organizational Behavior Management (OBM) pelo Paradigma Ciência do Comportamento. Professor de Pós Graduação e MBA. Atua em Consultoria, Treinamento e Desenvolvimento de Lideranças, Equipes de Alta Performance e Integração de Pessoas, priorizando a mudança comportamental. Graduado em Teologia, pela Faculdade Teológica Batista.



**Mozart  
Fernandes**

Cofundador  
Educador,  
Coach,  
Mentor

É Consultor Sênior em projetos de Universidades Corporativas, Treinamento e Desenvolvimento de Lideranças e Conceitos de Estratégia, Aplicações Táticas e Operacionais. Professor de Pós Graduação e MBA. Trabalha com Transição de Carreira de Executivos, Desempenho Organizacional, Coaching e Workshops. Graduado em Administração de Empresas, Economia, Pós Graduado em Marketing e em Planejamento Estratégico e Política pela Escola Superior de Guerra.



Educação  
do Agora

# Muito Obrigado!



[mtreseducacao.com.br](http://mtreseducacao.com.br)



(11) 99005-4345



[contato@mtreseducacao.com.br](mailto:contato@mtreseducacao.com.br)