

APRESENTAÇÃO PROGRAMA SAÚDE MENTAL NAS ORGANIZAÇÕES

CONHECIMENTO TRANSFORMADOR NA VELOCIDADE DO AGORA!

Nós co-criamos soluções 100% customizadas, de acordo com as necessidades de sua empresa.



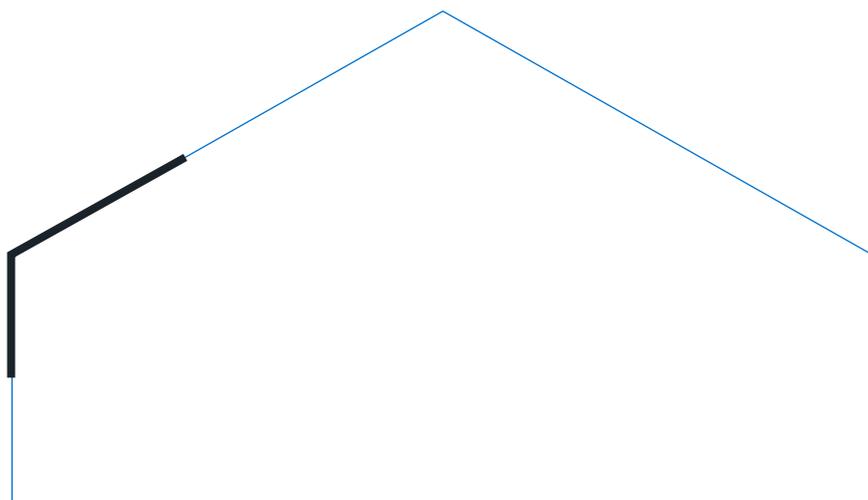
Acreditamos que a Educação do Agora ultrapassa o espaço entre as pessoas, empresas, lousa e os alunos. Ela pode e deve acontecer em todos os lugares.

TABELA SUMÁRIO



01 QUEM SOMOS	04
02 ECOSSISTEMA M3	05
03 METODOLOGIAS DE ENSINO	06
04 NOSSO JEITO DE SER M3 EDUCAÇÃO	07
05 MÓDULO 1 - BEM ESTAR, SAÚDE MENTAL E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	08
06 MÓDULO 2 - LIDERANÇA E SAÚDE MENTAL	09
07 MÓDULO 3 - GESTÃO DE RELACIONAMENTOS	10
08 MÓDULO 4 - SAÚDE MENTAL E A ORGANIZAÇÃO	11
09 NOSSO TIME	12

Para nós, mais do que acreditar na educação como o melhor caminho para mudar a realidade das pessoas, é preciso fazer parte dessa transformação todos os dias.



QUEM SOMOS

M3 é uma empresa de Educação que visa contribuir no crescimento e desenvolvimento das pessoas e consequentemente, as organizações.

Com nossa **abrangente análise** de negócios e ampla **visão de mercado**, criamos soluções personalizadas que **proporcionam** transformações digitais perfeitas, garantem **resultados rápidos** e geram **impacto duradouro** em **você**, sua **Empresa** ou **Instituição de Ensino**.



NOSSA VISÃO

Transformar o país pela educação, sendo referência em práticas inovadoras de aprendizagem e gestão, respeitando a pluralidade, a valorização das pessoas e o compromisso com o desenvolvimento sustentável.



NOSSA MISSÃO

Preparar pessoas para os desafios de um mundo em constante transformação. Para isso, alinhamos competências pessoais com a estratégia organizacional.



Você atingirá o sucesso quando apresentar com orgulho as cicatrizes que adquiriu ao longo da sua jornada.

Autor desconhecido

ECOSSISTEMA M3 EDUCAÇÃO

TREINAMENTOS ONLINE OU PRESENCIAIS

Palestras, Workshops, Cursos online ao vivo e ou presenciais. Aumente a performance dos seus colaboradores em um mundo ágil e dinâmico que promovem transformações.

COACHING E MENTORING

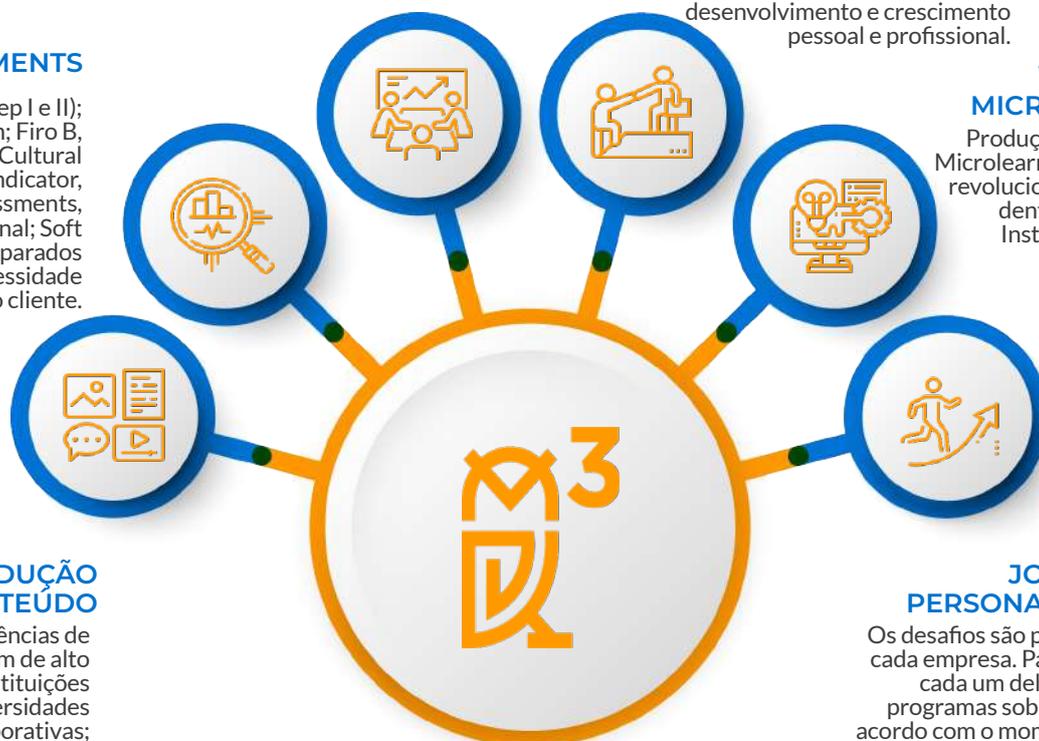
O processo aplicado tem duas "vias", em que um lado é trabalhado sistemas, métodos, ferramentas, conceitos, disciplinas fundamentais e especializadas. E por outro é realizado um trabalho com você, na busca do seu desenvolvimento e crescimento pessoal e profissional.

ASSESSMENTS

DISC; MBTI (Step I e II); Profiler; Quantum; Firo B, TKI, TMP, Birkman, Cultural Orientation Indicator, Cultural Assessments, Inteligência Emocional; Soft Skills - on demand preparados de acordo com a necessidade do cliente.

WEBSÉRIES E MICROLEARNINGS

Produção de WebSéries e Microlearnings, com foco em revolucionar o aprendizado dentro das empresas e Instituições de Ensino.



PRODUÇÃO DE CONTEÚDO

Criamos experiências de aprendizagem de alto impacto para Instituições de Ensino e Universidades Corporativas; Produção de conteúdo para IE's (Graduação, Extensão, livres, Pós e MBA); Equipe pedagógica própria e Design Thinking; Estúdio próprio com tecnologia de ponta.

JORNADA PERSONALIZADA

Os desafios são próprios em cada empresa. Para atender cada um deles, criamos programas sob medida, de acordo com o momento atual do negócio. Estruturamos planos de estudo assertivos conforme a necessidade de desenvolvimento de cada pessoa ou equipe.

Conheça o nosso Programa Saúde Mental nas Organizações

Este programa possui um modelo inovador e conta com metodologias diferenciadas e disciplinas que contemplam os avanços dentro do mercado de saúde. O Programa foi desenhado visando favorecer uma interação e envolvimento dos alunos, estimulando-os a serem protagonistas do próprio aprendizado. E ainda temos o suporte e apoio do Hospital e Universidade Albert Einstein.

MAPA DO DESENVOLVIMENTO METODOLOGIAS



- Metodologias ativas
- Aprendizagem baseada em problemas;
- Aprendizagem baseada em projetos;
- Sala de aula invertida;
- Instrução por pares;
- Gamificação;

- Metodologias Ágeis
- SCRUM;
- Kanban;
- Sprint;

- Team Building

66

"A principal tarefa da educação deste século não é somente alfabetizar, mas humanizar as pessoas."
Profa. Cecília Meireles



NOSSO JEITO DE SER M3

Sensibilização Conscientização



- » Diagnóstico;
- » Material de Apoio;
- » Coleta de conhecimento embarcado.

Reflexão Modelo Mental



- » Apresentação de conteúdo;
- » Validação conceitual;
- » Busca por respostas.

Experimentação Aprendizado



- » Atividade experiencial;
- » Conexão com o conhecimento pretendido;
- » Treinando a competência;
- » Ultrapassando os obstáculos.

Contingenciamento Ressignificação



- » Debriefing
- » Autoavaliação
- » Proposta - Agenda de Mudança
- » Auto responsabilização
- » Link para a próxima etapa



MÓDULO 1

BEM ESTAR, SAÚDE MENTAL E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL - 20H

- Conceito de Saúde Mental, Florescimento e Capital Psicológico;
- Transtornos mentais no ambiente de trabalho
- Inteligência Emocional e Soft Skills;
- Psicologia Positiva: Felicidade e bem estar no trabalho;
- Inovações Tecnológicas como estratégias para saúde mental na educação;
- Mentoria I: Entendendo impacto das minhas ações na saúde mental.



“No fundo, não descobrimos na pessoa com transtorno mental nada de novo ou desconhecido: encontramos nele a base de nossa própria natureza”.

Dr. Carl Jung

MÓDULO 2

LIDERANÇA E SAÚDE MENTAL - 24H

- Liderança Situacional;
- Accountability e os 8 objetivos básicos:
 1. Incentivar a cultura da proatividade;
 2. Criar um ambiente de confiança para trocas e busca por desenvolvimento;
 3. Tornar a comunicação mais eficaz, melhorando o trabalho em equipe;
 4. Incentivar o comprometimento dos colaboradores com a busca por melhores resultados;
 5. Resolver os problemas de forma rápida, tornando os processos mais eficientes;
 6. Melhorar o gerenciamento de crises;
 7. Recompensar e responsabilizar os colaboradores e líderes de forma mais justa;
 8. Facilitar e otimizar as tomadas de decisão;
- Maturidade Individual e Organizacional;
- Mentoria II: Papel da Liderança na Saúde Mental.



“Depressão é uma condição médica. Precisamos criar um mundo em que as pessoas se sintam à vontade em procurar cuidar de suas mentes, assim como de seus corpos.”

Adam Grant

MÓDULO 3

GESTÃO DE RELACIONAMENTOS - 20H

- Como conviver com os diferentes e suas diferenças;
- Violência e Promoção da Paz nas Organizações;
- Comunicação Não Violenta;
- Vulnerabilidade: A coragem de ser imperfeito;
- Teoria U;
- Mentoria III: Cases Colaboradores/Alunos.



“Viva um dia de cada vez e cuide da sua saúde mental como cuidaria de um recém-nascido.”

Karyne Santiago

MÓDULO 4

SAÚDE MENTAL E A ORGANIZAÇÃO - 24H

- Repensando o estilo de vida das organizações;
- Job Crafting (redesenho do sentido do próprio trabalho - engajamento, resiliência e satisfação com a empresa);
- Resiliência e Ambiência (espaço que possibilita a reflexão da produção do colaborador e do processo de trabalho);
- Criar ambientes com segurança psicológica;
- Mentoria Final: Segurança Psicológica.



“A maior arma contra o estresse é nossa habilidade de escolher um pensamento ao invés de outro.”

William James

NOSSO TIME



Vagner Molina
Cofundador
Educador,
Coach,
Mentor

É dedicado à Educação há mais de quarenta anos, como treinador, autor, palestrante, professor e empresário. Foi Executivo de empresas multinacionais como HP do Brasil, Singer Business Machines Company, ICL Internacional Computer, Lenovo. Na educação corporativa começou em 1980. Possui formação inicial em Tecnologia, depois em áreas de Gestão, Desenvolvimento de Lideranças, Alta Performance, Empreendedorismo. Especializado no Ensino a Distância (incluindo plataformas LMS), onde já desenvolveu milhares de conteúdos, vídeo aulas. Professor de Pós Graduação e MBA Gestão Estratégica de Pessoas, conteudista, vasta experiência na aplicação de Metodologias Ativas e Ágeis. Produtor da Peça Teatral “O Monge e o Executivo”, assistida por mais de 130.000 pessoas.



Marco Aurélio
Cofundador
Educador,
Coach,
Mentor

Mestre em Análise do Comportamento Aplicada com foco em Liderança. MBA pela FranklinCovey Business School em Gestão Organizacional e Liderança, especialista pela FGV em Gestão e Ambiente do Trabalho, especialista em Organizational Behavior Management (OBM) pelo Paradigma Ciência do Comportamento. Professor de Pós Graduação e MBA. Atua em Consultoria, Treinamento e Desenvolvimento de Lideranças, Equipes de Alta Performance e Integração de Pessoas, priorizando a mudança comportamental. Graduado em Teologia, pela Faculdade Teológica Batista.



Mozart Fernandes
Cofundador
Educador,
Coach,
Mentor

É Consultor Sênior em projetos de Universidades Corporativas, Treinamento e Desenvolvimento de Lideranças e Conceitos de Estratégia, Aplicações Táticas e Operacionais. Professor de Pós Graduação e MBA. Trabalha com Transição de Carreira de Executivos, Desempenho Organizacional, Coaching e Workshops. Graduado em Administração de Empresas, Economia, Pós Graduado em Marketing e em Planejamento Estratégico e Política pela Escola Superior de Guerra.



Lourí Batista
Psicóloga.
Neuropsicóloga
Especialista

Psicóloga e Pós graduada em Neuropsicologia pela Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein com ênfase no diagnóstico e reabilitação das alterações cognitivas e comportamentais causadas principalmente por disfunções e lesões cerebrais. Consultora na Implantação e Gestão de Programas de Saúde Mental e Emocional em empresas. Estudiosa do papel da liderança frente às questões de Saúde Mental e Emocional dos trabalhadores. Especialista em Marketing e Gestão de pessoas pelo Ibmecc.



Educação
do Agora

Muito Obrigado!



mtreseducacao.com.br



(11) 99005-4345



contato@mtreseducacao.com.br